

## LA SABBIOSA

per info 349-3932821

### MANIFESTAZIONE

**LA SABBIOSA** è una manifestazione cicloturistica non competitiva pensata per celebrare le bellezze paesaggistiche del comprensorio **OGLIO PO**, tra golene, strade bianche e tratti arginali con l'intento della valorizzazione del territorio e del prodotto tipico, il **MELONE**, organizzato da Proloco Viadana, Team Viadana Bike da un'idea di Fabio Scazza.

La corsa pensata nel week end della sagra del **MELONE** è aperta a tutti gli amanti delle due ruote con l'ambizione di unire diverse generazioni con il gusto di divertirsi in **COMPAGNIA**.

### PERCORSI

Il percorso con partenza (libera "alla francese") da **VIADANA** il 29 Giugno, prevede 3 tipi di itinerari:

**CORTO: ROSPO 15 Km** (pedalata ecologica) asfalto;

**MEDIO: MOSCATELLO 55 km** asfalto, ghiaia, terra;

**LUNGO: RAMPARINO 80 Km** asfalto.

### BICICLETTE

A **LA SABBIOSA** sono ammessi tutti i tipi di biciclette, da corsa d'epoca, cosiddette **BICI EROICHE** ossia **BICI IN STILE VINTAGE**, **GRAVEL** "bici da ghiaia", **MOUNTAIN BIKE**, **BICI DA CORSA** moderne e **BICI DA PASSEGGIO**.

Per accedere alla pedalata è necessario iscriversi entro il 21 di Giugno inviando la **SCHEDA D' ISCRIZIONE** a [prolocoviadana@gmail.com](mailto:prolocoviadana@gmail.com)

### LEGGI ATTENTAMENTE IL REGOLAMENTO



## LA SABBIOSA

per info 349-3932821

### REGOLAMENTO

Per poter accedere al percorso

"CORTO" denominato **ROSPO 15 Km** (pedalata ecologica)

non è necessario allegare al momento dell'iscrizione nessun certificato medico e non è necessario indicare N° tessera sportiva.

Per poter accedere ai percorsi

"MEDIO" denominato **MOSCATELLO 55 Km**,

o al percorso

"LUNGO" denominato **RAMPARINO 80 Km**

è necessario allegare al momento dell'iscrizione copia del certificato medico per la pratica non agonistica rilasciato dal medico di base.

In fase di compilazione della **SCHEDA D'ISCRIZIONE**,  
indicare n.tessera ( FCI, USIP, ACSI, CSI etc )

**LA MATTINA STESSA DELL'EVENTO SARA' POSSIBILE EFFETTUARE TESSERA ACSI**

### CODICE DELLA STRADA

LA SABBIOSA è un manifestazione **NON** competitiva su percorso pubblico.

Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto del Codice della Strada, senza deroghe e senza distinzioni.

E' consigliato l'utilizzo del casco.

### FIRMA

Sottoscrivendo la scheda d' iscrizione si dichiara di essere in possesso dei requisiti indicati, di aver preso visione del presente regolamento e si esprime il consenso dell'utilizzo dei dati, giusto il disposto della legge sulla Privacy n. 675 del 31/12/96. Così dicasi per coloro che effettuano l'iscrizione individuale sia a mezzo modulo o on-line.



# PEDALATA CICLOTURISTICA TRA GOLENA E MELONAIE

## LA SABBIOSA

per info 349-3932821

COMPILARE E INVIARE A [prolocoviadana@gmail.com](mailto:prolocoviadana@gmail.com)

### SCHEDA D'ISCRIZIONE A LA SABBIOSA

Cognome.....Nome.....Data di nascita.....

Residente a.....Via.....CAP.....

Città.....Provincia.....N° tessera sportiva.....ove richiesta

Cell.....E-mail.....

### LIBERATORIA PER IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi dell'art. 6, par. 1, lett. a) del Regolamento generale sulla protezione dei dati personali UE n. 2016/679, con l'apposizione della firma in calce ai presenti moduli manifesta il consenso al trattamento dei dati. In particolare esprimo il mio consenso per l'acquisizione dei dati personali; la comunicazione dei dati a terzi così come indicati nella presente informativa.

Per accettazione.....

### AUTORIZZAZIONE ALL'UTILIZZO DELL'IMMAGINE

Con la presente esprimo il mio consenso alla pubblicazione, in qualsiasi forma, di immagini che mi ritraggono, nello svolgimento di attività associate, purchè la stessa non venga utilizzata per finalità economiche.

Per accettazione.....

### METODO DI PAGAMENTO

TRAMITE BONIFICO BANCARIO ANTICIPATO ENTRO IL 20 GIUGNO, INSERENDO NELLA CAUSALE IL NOMINATIVO PRESENTE NELLA SCHEDA DI ISCRIZIONE

**CASSA RURALE ED ARTIGIANA DI RIVAROLO MANTOVANO**

**Agenzia di Viadana IBAN: IT 89 W 08770 58020 0000 0050 0552**



sponsored by



# PEDALATA CICLOTURISTICA TRA GOLENA E MELONAIE

## LA SABBIOSA

COMPILARE E INVIARE A [prolocoviadana@gmail.com](mailto:prolocoviadana@gmail.com)

### PERCORSI

#### ROSPO 15 KM

Partenza alle ore 9.00

da VIADANA, via Manzoni

c/o GIARDINI DEI BERSAGLIERI

con arrivo presso PALM spa SB

+ visita interna guidata

+ arrivo presso AGRICOLA SANTELLI e ristoro

+ rientro in bici a VIADANA

N° ADULTI      N° BAMBINI

SOLO PERCORSO      CORSO + PRANZO

€ 5

€ 15

#### MOSCATELLO 55 KM

Partenza alle ore 8.00

da VIADANA, via Manzoni

c/o GIARDINI DEI BERSAGLIERI

con arrivo presso ECOMUSEO a San Matteo D/C

+ 1° ristoro + visita interna guidata,

arrivo a CA DE PRETI + 2° ristoro

+ rientro in bici a VIADANA

N° ADULTI

SOLO PERCORSO      CORSO + PRANZO

€ 17

€ 25

#### RAMPARINO 80 KM

Partenza alle ore 7.30

da VIADANA, via Manzoni

c/o GIARDINI DEI BERSAGLIERI

con arrivo all' ECOMUSEO +

1° ristoro, passaggio sul PONTE DI BARCHE

arrivo presso SABBIONETA + 2° ristoro

+ rientro in bici a VIADANA

N° ADULTI

SOLO PERCORSO      CORSO + PRANZO

€ 17

€ 25

#### PRANZO SAGRA DEL MELONE

Qual'ora ci fossero accompagnatori o persone che non aderiscono a uno dei tre tracciati ma vogliono aderire al pranzo, indicare il n° di partecipanti.

Pranzo all'ombra dei tigli ( via Manzoni )

Luadel, spalla cotta, salame, grana, melone, sbrisolona, lambrusco. alternativa vegana

N°

€ 12

LA QUOTA DI ISCRIZIONE AD UNO DEI TRE PERCORSI COMPRENDE:

PACCO GARA con omaggi e/o oggetti ricordo della manifestazione; cartina con itinerari,

RISTORI in numero diverso in funzione della lunghezza dei percorsi e/o pranzo,

assicurazione.

